

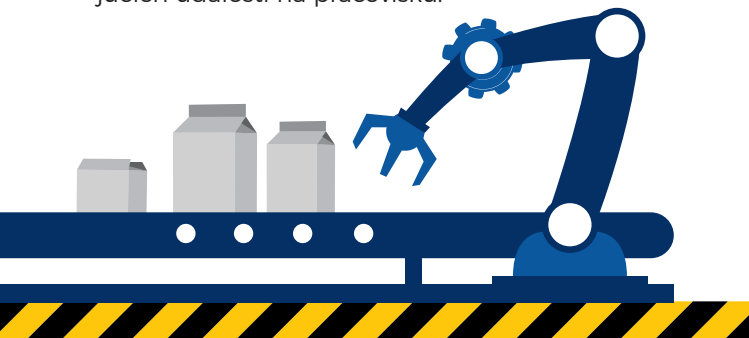


# PRACUJ BEZPEČNE

Národný inšpektorát práce  
[www.ip.gov.sk](http://www.ip.gov.sk)

## | CÍTITE SA V PRÁCI BEZPEČNE?

Vykonávate prácu bezpečne, na bezpečnom pracovisku a s minimálnymi rizikami ohrozenia vášho života a zdravia? Poznáte vaše práva a povinnosti v spojitosti s bezpečnosťou a ochranou zdravia pri práci? Cieľom tohto letáku je poskytnúť základné informácie z tejto oblasti a pomôcť pri predchádzaní vzniku život a zdravie ohrozujúcich udalostí na pracovisku.



## | ČO BY STE NEMALI PODCEŇOVAŤ?

neberte formálne vaše oboznamovanie po nástupe do zamestnania, preložení na iné pracovisko, zaradení na inú prácu, zavedení novej technológie, nového pracovného postupu alebo nového pracovného prostriedku (stroja a pod.),

váš zamestnávateľ je povinný vás oboznámiť s požiadavkami predpisov, ktoré vám zabezpečia ochranu života a zdravia, so zásadami bezpečnej práce, so zásadami bezpečného správania na pracovisku a bezpečnými pracovnými postupmi,

zamestnávateľ vám musí poskytnúť informácie zrozumiteľne a overiť si, či ste všetko, čo bolo predmetom školenia, správne pochopili,

ak vykonávate práce na zložitejších strojoch, prípadne technologických linkách, je potrebné, aby vás zamestnávateľ na ich obsluhu zaškolil,



AK VÁM NIE JE NIEČO JASNÉ,  
MÁTE PRÁVO PREROKOVAŤ  
SO ZAMESTNÁVATEĽOM  
VŠETKY OTÁZKY TÝKAJÚCE SA  
BEZPEČNOSTI A OCHRANY  
ZDRAVIA V SÚVISLOSTI  
S VAŠOU PRÁCOU.

ak vám zamestnávateľ za účelom ochrany života a zdravia prideliť osobné ochranné pracovné prostriedky (OOPP), tak je počas školenia povinný vám vysvetliť, ako ich správne používať,



pridelenie a prevzatie OOPP (napr. ochranné rukavice, ochranná prilba, okuliare, chrániče sluchu a pod.) je potrebné potvrdiť podpisom zvyčajne na osobnej karte zamestnanca alebo na inom tlačive,



OOPP JE POTREBNÉ POUŽÍVAŤ  
A STARAŤ SA O NE SPÔSOBOM,  
AKO VÁM TO BOLO VYSVETLENÉ  
NA ŠKOLENÍ.



na oboznámení vám zamestnávateľ musí poskytnúť informácie o únikových cestách a východoch, o osobách vyškolených na poskytnutie prvej pomoci, o umiestnení lekárničiek na pracovisku a o osobách, ktorým je potrebné oznámiť vznik pracovného úrazu, nehody na pracovisku a pod.

máte právo odmietnuť vykonať prácu alebo opustiť pracovisko a odobrať sa do bezpečia, ak sa dôvodne domnievate, že je bezprostredne a vážne ohrozený váš život alebo zdravie, alebo život alebo zdravie iných osôb.,



**NIE LEN ZAMESTNÁVATEĽ  
JE ZODPOVEDNÝ ZA VAŠU  
BEZPEČNOSŤ A OCHRANU  
ZDRAVIA, PRETO JE POTREBNÉ,  
ABY STE SI AJ VY UVEDOMOVALI  
MIERU SVOJEJ ZODPOVEDNOSTI.**

## ĎALŠIE DÔLEŽITÉ RADY A ODPORÚČANIA:

ako zamestnanec ste povinný vykonávať prácu, obsluhovať a používať pracovné prostriedky (stroj, zariadenie, prístroj alebo nástroj, ktoré používate pri práci), materiály, nebezpečné látky a ostatné prostriedky v súlade s návodom na používanie, s ktorými ste boli riadne a preukázateľne oboznámený a v súlade s poznatkami, ktoré sú súčasťou vášho vzdelania a odbornej spôsobilosti,



vyvarujte sa zásahom a úpravám bezpečnostných a ochranných zariadení strojov (odmontovanie ochranných krytov, zablokovanie koncových spínačov a pod.), lebo takto upravený stroj je najčastejším zdrojom smrteľných pracovných úrazov a pracovných úrazov s doživotnými následkami,

nevstupujte do priestorov, do ktorých nemáte povolený vstup, a v ktorých môže byť bezprostredne ohrozený váš život a zdravie,



## NEZABÚDAJTE, ŽE ŽIVOT A ZDRAVIE JE TO NAJCENNEJŠIE ČO MÁTE!

pred prácou a počas výkonu práce nesmiete požívať alkoholické nápoje, omamné a psychotropné látky a zároveň ste povinný podrobiť sa vyšetreniu, ktoré vykonáva zamestnávateľ alebo kontrolný orgán, aby zistil, či ste pod vplyvom alkoholu, omamných látok alebo psychotropných látok,

ste povinný dodržiavať zákaz fajčenia na pracoviskách,

ak vykonávate rizikové práce, ste povinný sa zúčastňovať na rekondičných pobytoch,

ste povinný bezodkladne oznámiť zamestnávateľovi vznik pracovného úrazu, iného úrazu, nebezpečnej udalosti (bol ohrozený život alebo zdravie zamestnanca, ale nedošlo k poškodeniu jeho zdravia) a havárie,





**NEPODCEŇUJTE ŽIADNU  
SITUÁCIU, KTORÁ BY MOHLA  
OHROZIŤ VÁŠ ŽIVOT A ZDRAVIE  
ALEBO ŽIVOT A ZDRAVIE INÝCH  
OSÔB.**

dôležitou povinnosťou je tiež zúčastniť sa lekárskej preventívnej prehliadky vo vzťahu k práci, na ktorú vás pošle váš zamestnávateľ v pracovnom čase,

nezabúdajte na absolvovanie aktualizačnej odbornej prípravy a lekárskej preventívnej prehliadky vo vzťahu k práci v päťročnej lehote, aby nedošlo k strate platnosti vášho osvedčenia, preukazu alebo písomného dokladu.



V prípade, ak máte otázky, môžete sa obrátiť na inšpektorát práce vo vašom kraji, kde vám poskytnú bezplatné poradenstvo k problematike týkajúcej sa bezpečnej práce.

Kontakty na inšpektoráty práce a ďalšie informácie nájdete na webovej stránke [www.ip.gov.sk](http://www.ip.gov.sk) a na facebookovom profile Inšpekcia práce SR (<https://www.facebook.com/inspekciapracesr>).

